

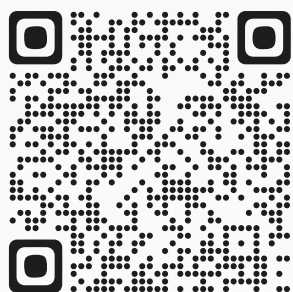
Estar atento aos colegas que estão a passar por  
uma fase difícil nem sempre é tarefa fácil...

# CAPACITAR(A)MENTE

## *PEER MINDS*

Neste programa de capacitação, vamos falar dos principais problemas que  
afetam a saúde mental dos estudantes e das estratégias que te permitirão  
melhor apoiar os teus colegas e amigos

Inscrições



[survey.uevora.pt/index.php/469585?lang=pt](https://survey.uevora.pt/index.php/469585?lang=pt)

